



Pakkelister til sommerrejser i Grønland

Rigtig beklædning er forudsætningen for, at du får det bedste udbytte af en rejse, hvor meget foregår udendørs og i verdens smukkeste natur. Dette er vores forslag til en pakkeliste, der dækker sommerrejser i Grønland både for dig, der skal på en skibsrejse og for dig, der skal på en rejse, hvor du skal på en del dagsvandring.

Om påklædning generelt i Grønland

Påklædning i Grønland er praktisk og uformel. Du behøver derfor ikke at pakke det "fine tøj" i kufferten på en rejse til Grønland.

Udvalget af beklædning til friluftsliv er i dag stort og du kan derfor finde tøj, der både er praktisk, smart og bekvemt og som både kan anvendes i fjeldet og i byen. På en rejse i Grønland har den rette påklædning stor betydning, da du på en og samme dag kan opleve intens varme, men også kulde på eksempelvis en aftensejlads blandt isbjerge, som afgiver meget kulde.

I bund og grund er vi danskere vant til ustadigt vejr, så de fleste af os har allerede den rigtige beklædning, men det er alligevel vigtigt, at du får det rigtige pakket med i kufferten. Som udgangspunkt er det altid vigtigt at sørge for at følgende er på plads:

- Godt fodtøj
- Bekvemt tøj til forskellige vejrforhold
- Vind og vandtæt yderbeklædning
- Hue og handsker til kølige aftener (de skal altid pakkes med på en rejse til Grønland)
- Et lag af uld til inderst på kroppen er altid godt at have med i kufferten

Det er en fordel at vælge stærke, iøjnefaldende farver i fjeldet, men det er også rart at kunne se "almindelig ud", når du færdes i byerne. Vi anbefaler, at du som udgangspunkt bruger det, du har.

Dagtursrygsæk

Det er altid godt at medbringe en mindre dagtursrygsæk på en rejse i Grønland. En dagtursrygsæk er en mindre rygsæk på 20-30 liter. Den kan bruges til alt fra sejlture, kortere vandreture og til i det hele taget at have med rundt. Hvis du skal vandre på din rejse, så anbefaler vi en rygsæk på ca. 30 liter med hoftebælte og brystrem. Hvis du primært skal gå i byerne, så behøver du ikke hoftebælte og brystrem.

Kuffert eller rygsæk?

På langt de fleste af vores rejser skal du ikke selv bære din bagage langt. Du skal selv håndtere din kuffert i lufthavne og på hoteller, men derudover bliver den fragtet fra sted til sted. Du kan derfor vælge at pakke i enten kuffert eller i en rygsæk. Hvis du skal bo i mindre bygder, skal du være forberedt på, at bagagen kan blive transporteret på en lastbil, en traktor eller lignende, og du skal derfor forvente, at bagagen får lidt "knubs" og støv.

Beklædning kan både være smart og praktisk

Hvis du har spørgsmål til beklædning og skal ud og købe nyt, kan vi anbefale dig at gå i Friluftsland, der kan give dig råd og vejledning. Friluftsland har et stort udvalg i smart og praktisk beklædning, der kan bruges hele året og til hverdag og på rejse. Kvalitetstøj, der både holder og fungerer. Friluftsland har butikker i store dele af landet og en fin webshop på www.friluftsland.dk

For rejsende med overnatning i Glacier Lodge Eqi eller Ilimanaq Lodge

Hvis du er så heldig at skulle overnatte i en af de skønne lodges, skal du være opmærksom på, at deltagerne selv skal bære bagagen fra båd til hytterne i et kuperet fjelterræn. Kufferter er ikke velegnede, og du skal tillige være opmærksom på, at du selv skal kunne bære din taske, så pak ikke for tungt. For rejsende til Glacier Lodge Eqi er det muligt at efterlade en del af bagagen på hotellet til bagageopbevaring. Vi anbefaler, at du derfor medbringer en mindre rygsæk, du kan bruge under dit ophold i Glacier Lodge Eqi.

På rundrejser med ophold i Ilimanaq Lodge har du naturligt din bagage med dig hele vejen. Du kan her vælge at pakke i rygsæk eller en større blød taske eller at par mindre, hvis du ikke kan bære al din bagage i én taske. På rejser med rejseleder i grupper vil der naturligvis være nogle, der kan hjælpe, men hovedreglen er at, du skal pakke, så du eller nogen i dit rejsefølge kan bære det - i mindre tasker og ikke i kufferter.

Beklædning kan både være smart og praktisk

Hvis du har spørgsmål til beklædning og skal ud og købe nyt, så kan vi anbefale dig at tage kontakt til Friluftsland, der kan give dig råd og vejledning. Friluftsland har et stort udvalg i smart og praktisk beklædning, der kan bruges hele året og til hverdag og på rejse. Kvalitetstøj, der både holder og fungerer. Friluftsland har butikker i store dele af landet og en fin webshop på www.friluftsland.dk

Lag-på-lag-princippet

Lag-på-lag princippet kommer virkelig til sin ret i Grønland. Lag-på-lag princippet går i sin enkelthed ud på, at man klæder sig på i flere lag. Det inderste lag hjælper til at holde varmen, men også føre fugten væk fra kroppen. Det mellemste lag isolerer mod kulde. Det yderste lag beskytter mod regn, vind og fugt.

Det er selvfølgelig ikke nødvendigt at investere i en masse udstyr for at tage på ferie i Grønland om efteråret, men det gælder om at finde alt det varme tøj frem, gerne skiudstyret, de forede vinterbukser eller en gammel dunjakke, som for længst er gået af mode, men som stadig er varm. Herunder er forslag til en pakkedliste, som kan give dig et indtryk af, hvad der er godt at have med på en efterårsrejse til Grønland.

Undertøj

Her taler vi ikke om bh og trusser, men om lange underbenklæder og en lang, tætsiddende bluse. Vi anbefaler uld, da det også varmer, når det er fugtigt.

Fleecebukser eller kraftige joggingbukser

Som mellemlag mellem de lange underbukser og yderlaget. Hvis du har et par dunforede vinterbukser, så kan du nøjes med de lange underbukser og de forede yderbukser.

Trøjer eller kraftige skjorter

Som mellemlag

Overtræksbukser

Vindtætte, evt. forede, gerne vandafvisende. De skal være så store, at der er god plads til de bukser, man har på indenunder, og så de ikke strammer.

Tynde sokker

Uld eller svedtransporterende materiale. Vi anbefaler uld – og tag gerne flere par med. Hvis du sveder og dine fødder bliver fugtige, kan det betale sig at skifte til tørre sokker.

Tykke uldsokker

Flere par og vælg endelig de kraftigste, du kan få.

Støvler

Kraftig kvalitet, med god plads til sokker og til at bevæge tæerne i. Det er dejligt med et par vandrestøvler, hvor der er god plads til en tyk sok. Sålen skal helst være af gummi, idet såler af plast og blandingsmaterialer bliver meget glatte i lave frostgrader.

Varm sweater

Gerne med høj hals og lynlås. Kraftig fleece eller uld anbefales.

Stor vindtæt jakke

Gerne med hætte. Gerne af vandafvisende materiale, men den skal kunne "ånde".

Hue

Uld eller fleece (det er mest behageligt), gerne en elefanthue, som kan dække hals, pande, hage og kinder.

Kraftige uldhandsker

Inderst

Store forede luffer

Gerne af skind til at tage ud over de tyndere inderhandsker/uldhandsker. Ved at have vanter i to lag, er det muligt at regulere temperaturen. Luffer er det bedste til kolde forhold frem for fingerhandsker.

Solbriller

Er rare at have med! Især hvis der er faldet sne, og solen skinner, eller hvis du skal besøge Indlandsisen.

Læbepomade

Hav altid en i jakkelommen, luften er meget tør.

Diverse

Kamera

Kikkert

Pandelampe (diodelamper bruger ikke meget batteri)

Ekstra film og ekstra batterier til kamera

Hovedtelefoner til flyveturen til Grønland