



## Pakkeliste til vinterrejser i Grønland

- med udflugter og evt. kortere hundeslædetur

Rigtigt udstyr er forudsætningen for, at du får det bedste udbytte af et ophold i Grønland. Dette er vores forslag til en udstyrsliste, som du kan benytte dig af, hvis du ikke har personlig erfaring med det område eller den type rejse, du har valgt.

### Om påklædning generelt i Grønland

Påklædning i Grønland er praktisk og uformel. Du behøver derfor ikke at pakke det "fine tøj" i kufferten på en rejse til Grønland. Udvalget af beklædning til friluftsliv er i dag stort, og du kan derfor finde tøj, der både er praktisk, smart og bekvemt. Rigtigt udstyr er forudsætningen for, at du får det bedste udbytte af et ophold i Grønland om vinteren uanset, om du skal på en flerdages hundeslædetur eller på en forlænget weekend med masser af relativt komfortable udflugter.

Når du skal pakke til en vinterrejse til Grønland, skal du tænke praktisk og isolerende. Dette gælder både for udendørs og indendørs beklædning. Når du går på restaurant og lignende i Grønland gælder det ligeledes, at man er praktisk klædt.

Kulde er noget, man må forholde sig til, når man er i Grønland om vinteren. Med korrekt beklædning og nogle få forholdsregler, er kulden til at leve med og giver en ekstra dimension i oplevelsen. På grund af den tørre luft opleves kuldegraderne ofte ikke så voldsomme, som de ville gøre det i Danmark. Minus 10-15 grader kan i Grønland opleves som næsten behageligt!

De fleste, der rejser til Grønland om vinteren, bruger størstedelen af dagen udenfor for at få så mange oplevelser som muligt. Dette betyder, at du skal være klædt varmt på fra top til tå, fra det inderste til det yderste lag. Skal du eksempelvis på en tur ind til Indlandsisen, skal du stadig klæde dig varmt på, selvom meget af turen foregår i bus/bil.

### Beklædning kan både være smart og praktisk

Hvis du har spørgsmål til beklædning og skal ud og købe nyt, kan vi anbefale dig at tage i Friluftsland, der kan give dig råd og vejledning. Friluftsland har et stort udvalg i smart og praktisk beklædning, der kan bruges hele året og til hverdag og på rejse. Kvalitetstøj, der både holder og fungerer. Friluftsland har butikker i store dele af landet og en fin webshop på [www.friluftsland.dk](http://www.friluftsland.dk)

### Lag-på-lag-princippet

Lag-på-lag princippet kommer virkelig til sin ret i kulden. Og lad os slå fast med det samme: en almindelig skidragslår normalt ikke til. Lag-på-lag princippet går i sin enkelthed ud på, at du klæder dig på i flere lag. Det inderste lag hjælper til at holde varmen, men også til at føre fugten væk fra kroppen. Det mellemste lag isolerer mod kulde. Det yderste lag beskytter mod regn, vind og fugt.

Det er selvfølgelig ikke nødvendigt at investere i en masse udstyr for at tage på ferie i Grønland om vinteren, men det gælder om at finde alt det varme tøj frem, gerne skiudstyret, de forede vinterbukser eller en gammel dunjakke, som for længst er gået af mode, men som stadig er varm.

Herunder er forslag til en pakkeliste, som kan give dig et indtryk af, hvad der godt at have med på en vinterrejse til Grønland. Det kan stort set ikke lade sig gøre at pakke for meget varmt tøj med.

Skal du på hundeslædetur, er det muligt at leje skindtøj og støvler for få den "ægte" fornemmelse, men også fordi det i bogstaveligste forstand kan være hundekoldt at køre hundeslæde, hvis du sidder stille på slæden.

### **Undertøj**

Her taler vi ikke om bh og trusser, men om lange underbenklæder og en lang, tætsiddende bluse. Vi anbefaler uld, da det også varmer, selvom ulden er fugtig.

### **Fleece bukser eller kraftige joggingbukser**

Som mellemlag mellem de lange underbukser og yderlaget. Hvis du har et par dunforede vinterbukser, kan du nøjes med de lange underbukser og de forede yderbukser.

### **Trøjer eller kraftige skjorter**

Som mellemlag

### **Overtræksbukser**

Vindtætte, evt. forede, gerne vandafvisende. De skal være så store, at der er god plads til de bukser, du har på indenunder uden at yderbukserne strammer.

### **Tynde sokker**

Uld eller svedtransporterende materiale (ikke bomuld). Vi anbefaler uld – og tag gerne flere par med. Hvis du sveder og dine fødder bliver fugtige, kan det betale sig at skifte til tørre sokker.

### **Tykke uldsokker**

Flere par og vælg endelig de kraftigste, du kan få.

### **Støvler**

Til slædeturen. Kraftig kvalitet, med god plads til sokker og til at bevæge tæerne i. Gerne med højt skaft mod sne. Læderstøvler er ikke velegnede. De mest velegnede støvler til slædebrug er canadiske Sorel støvler (fås i flere specialforretninger), gerne model "Glacier", som går ned til -60 grader celsius. Disse støvler kan som udgangspunkt lejes, hvis du skal på slædetur i Grønland.

Til øvrig brug kan du nøjes med kraftige vandrestøvler, hvor der er god plads til en tyk sok. Sålen skal helst være af gummi, da såler af plast og blandingsmaterialer bliver meget glatte i lave frostgrader.

### **Varm sweater**

Gerne med høj hals og lynlås. Kraftig fleece eller uld anbefales.

### **Stor vindtæt jakke**

Gerne en anoraktype med hætte, evt. med skindkant. Gerne af vandafvisende materiale, men den skal kunne "ånde". En kraftig dunjakke er fremragende til grønlandske forhold.

### **Hue**

Uld eller fleece (det er mest behageligt), gerne en elefanthue, som kan dække hals, pande, hage og kinder.

### **Kraftige uldhandsker**

Inderst (medbring mindst 2-3 par).

### **Store forede luffer**

Gerne af skind (medbring evt. to par til længere ture) til at tage ud over de tyndere inderhandsker/uldhandsker. Ved at have vanter i to lag, er det muligt at regulere temperaturen. Luffer er det bedste til kolde forhold frem for fingerhandsker.

### **Solbriller**

Er meget vigtige at have med! Sørg for at intet stål berører huden, da det kan give forfrysninger. Sæt evt. tape på stellet, hvor det berører huden.

### **Evt. ekstra briller**

Brillebærere skal sørge for, at intet stål berører huden, det kan give forfrysninger.

### **Solcreme**

Med højt faktortal.

### **Læbepomade**

Hav altid en i jakkelommen, luften er meget tør.

### **Diverse**

Kamera

Kikkert

Pandelampe (diodelamper bruger ikke meget batteri)

Ekstra film og ekstra batterier til kamera.

Høretelefoner til flyveturen til Grønland

### **Praktisk**

Vær opmærksom på at knitrende stof, som noget overtøj er lavet af, knitrer endnu mere, når det er koldt, og det kan være irriterende at høre på i dagevis. Dette er dog mest aktuelt, hvis du skal være flere dage i fjeldet.

### **Dagtursrygsæk**

Det er altid rart at kunne medbringe ekstra tøj og diverse ting og sager med sig på udflugter. Hvis du ikke allerede har en, så kan vi anbefale, at du køber en med hoftebælte og brystrem. Ca. 30 liter.

### **Leje af slædetøj til hundeslædeture**

Selv på en kortere hundeslædetur af en times varighed kan det blive koldt, når du sidder på slæde. Langt de fleste steder er det muligt at leje sælskindstøj og varme støvler til slædeturen. Hvis du ikke selv har særdeles varmt tøj, så anbefaler vi, at du/l lejer slædeudstyr. Det er i sig selv også en oplevelse at prøve det "oprindelige" slædeudstyr.